



## Lugares de Trabajo Saludables, Familias Saludables Para California

### Obtenga los Hechos.

Cerca de **6 millones** de californianos más del **40%** de nuestra mano de obra cuenta con **0** días de enfermedad pagados.

**California está trabajando enferma.**

### Nuestros Lugares de Trabajo

- Los empleados que cuentan con días de enfermedad pagados son menos propensos a abandonar sus puestos de trabajo.
- Los días de enfermedad pagados ahorrarán a los comercios minoristas en California más de 80 millones de dólares por una menor rotación de empleados.
- La productividad de los trabajadores con enfermedades leves inclusive, baja en comparación con sus compañeros de trabajo saludables.
- Cada trabajador con la gripe infecta a 18% de sus compañeros de trabajo.
- Los trabajadores enfermos están más propensos a tener un accidente en el trabajo.
- El 87% de los empleadores informan que los empleados que se presentan a trabajar enfermos, sufren de enfermedades a corto plazo, como un resfriado o gripe.
- Empleados que trabajan enfermos (presentismo) cuestan a los empleadores 180 mil millones de dólares anuales, más de 60 mil millones por encima del costo anual de absentismo.

### Nuestras Familias

- El 79% de los trabajadores con los sueldos mas bajos no cuenta con días de enfermedad pagados.
- El 70% de los trabajadores de servicios de alimentos de California no cuenta con días de enfermedad pagados.
- El 60% de los trabajadores con sueldos bajos son mujeres y la mayoría de las mujeres son las principales encargadas de cuidar a sus familias.
- La mitad de todas las mujeres de EE.UU. se pierden su sueldo cuando se quedan en casa para cuidar a un niño enfermo.
- Los padres con tiempo libre pagado tienen 5 veces más probabilidades de atender a sus hijos cuando están enfermos.
- Más de 4 millones de californianos están cuidando a otra persona adulta y, la mayoría de las veces, ese adulto es un padre anciano de más de 50 años.
- El 52% de los trabajadores sin días de enfermedad pagados, encuentran que es algo difícil, difícil o muy difícil vivir de sus ingresos familiares.

### Nuestras Comunidades

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades recomiendan: "Permanezca en casa y no vaya al trabajo, ni a la escuela, ni haga mandados cuando esté enfermo."
- Más de un tercio de los casos de gripe se transmite en las escuelas y los lugares de trabajo.
- Quedarse en casa cuando uno está infectado podría reducir el número de personas afectadas por la pandemia de gripe de 15% a 34%.
- Más de la mitad de todos los brotes de enfermedades transmitidas por los alimentos en los EE.UU. se producen en los restaurantes.
- Los brotes de enfermedades gastrointestinales en los hogares de ancianos representaron 6,500 pacientes enfermos, 120 hospitalizaciones y 29 muertes en California entre 2002-2004. Sin embargo, más de un cuarto de los trabajadores de los hogares de ancianos no cuentan con días de enfermedad pagados.

Para citas y más información, visite nuestro sitio web:

[www.paid sick days CA.org](http://www.paid sick days CA.org)